

# Protocollo operativo di assistenza al paziente diabetico con malattia renale cronica

Rev.00		
Data	05/06/2018	
Redazione		Dr.Domenico Mannino
		Prof.ssa Francesca Mallamaci
		Dr. Maurizio Postorino
Verifica	Direttore Dipartimento di Area Medica	
Approvazione	Direttore Sanitario Aziendale	

## Introduzione

L'accordo fra il Governo, le Regioni e le Province autonome sul documento di indirizzo per la presa in carico delle gravi insufficienze d'organo (26.9.2012) prevedeva la costruzione di un modello di rete organizzativa per la presa in carico dei pazienti con insufficienza renale finalizzato a garantire continuità e appropriatezza delle cure e la creazione di modelli di gestione integrata di tale patologia finalizzati a garantire la migliore risposta del sistema sia in termini clinici, sia di ottimizzazione dell'impiego di risorse che di riduzione della spesa<sup>1</sup>. Questo si è concretizzato nel "Documento di indirizzo per la malattia renale cronica (MRC)"<sup>2</sup> e, da tale documento, si evince, fra l'altro, la necessità di una gestione integrata fra nefrologo e diabetologo dei pazienti con MRC affetti da diabete mellito, sia in fase di prevenzione che in fase di malattia renale conclamata. A confermare l'importanza della gestione integrata di tali pazienti vi è il fatto che la frequenza della malattia diabetica aumenta di quasi 10 volte nei pazienti con MRC (dal 5.2% nella popolazione generale (dato ISAT) ad oltre il 45% dei pazienti con malattia renale cronica ed il 30% dei pazienti in dialisi<sup>3</sup>) e l'altissimo carico di complicanze cardiovascolari di tali pazienti. Pertanto l'individuazione, e l'opportuno trattamento, della MRC nel paziente diabetico è di estrema importanza in quanto, non solo ne rallenta significativamente l'evoluzione, ma riduce il rischio cardiovascolare ad essa associato. Inoltre diabete e MRC quando presenti nello stesso paziente devono essere trattati con protocolli specifici che tengano conto della doppia patologia e ciò richiede competenze specifiche<sup>4</sup>. Si genera pertanto la necessità di un approccio integrato nefro-diabetologico che, oltre a garantire le migliori cure, consente di evitare un dispendio di risorse causato dai pazienti costretti ad alternarsi fra nefrologo e diabetologo con un raddoppio degli oneri per loro e per la struttura sanitaria.

## Livello specialistico nefro-diabetologico ospedaliero

I compiti e le funzioni del livello specialistico nefrodiabetologico ospedaliero, strutturato come unità diagnostico-terapeutica

- attività di diagnosi, individuazione precoce, e terapia della MRC nel paziente con diabete mellito
- Diagnosi ed inquadramento delle comorbidità associate
- Individuazione dei target terapeutici (pressione, assetto lipidico, parametri metabolici ecc.)

- uso di farmaci specifici per rallentare l'evoluzione della MRC, correggere le alterazioni ad essa associate (Elettroliti, anemia ,ecc..)
- fornire al paziente con doppia patologia ed ai suoi familiari l'addestramento necessario all'auto-gestione della malattia attraverso un intervento educativo specialistico multidisciplinare;
- eseguire lo screening e la stadiazione periodica delle complicanze durante il follow-up;
- condividere con i PLS/MMG e con i Servizi specialistici territoriali informazioni cliniche dei pazienti anche mediante l'utilizzo della cartella clinica elettronica e della telemedicina;
- fornire informazioni all'osservatorio epidemiologico regionale;
- raccogliere e inviare i dati dei pazienti al centro di Coordinamento per il Registro regionale di patologia previsto dalla su citata normativa

Possono inoltre essere previste altre figure professionali cardine dell'assistenza: l'infermiere, il/la dietista (elemento chiave in un paziente la cui dieta deve tenere conto di numerosi fattori: calorie, glicidi, apporto proteico ecc) che favorisce il raggiungimento degli obiettivi terapeutici e garantisce costantemente al team informazioni sullo stato nutrizionale del paziente, sul grado di adesione al piano dietetico e sui progressi effettuati nel raggiungimento degli obiettivi nutrizionali), l'assistente sociale (professionista necessario nella valutazione dei parametri socio-familiari indispensabili per individuare tutti i fattori non-clinici da tenere in considerazione e figura indispensabile nei casi "complicati" da difficoltà socio-familiari), lo psicologo (figura importante per il sostegno del team e per la sua formazione negli ambiti di gestione della comunicazione/relazione, della programmazione e gestione dei programmi di educazione strutturata).

## Scopo

Scopo del presente documento è assicurare l'assistenza al paziente con diabete e malattia renale, ridurre per questo gli oneri associati alla doppia patologia e procedere alla costituzione del team assistenziale, utilizzando il supporto delle strutture e personale medico ed infermieristico della UOC Diabetologia ed Endocrinologia e, part time, una unità di personale medico della UOC di Nefrologia Dialisi e Trapianto con competenze diabetologiche, per la creazione di un ambulatorio integrato di nefrodiabetologia.

## Campo di applicazione

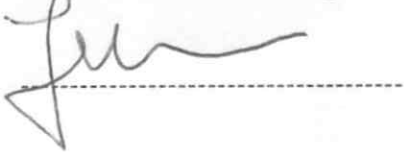
- Assistenza ambulatoriale, DH/DService/

Applicazione	Ambulatorio DH/DService	Le prestazioni verranno effettuate da un nefrologo con competenze diabetologiche presso la UOC di Diabetologia in un giorno della settimana per una durata non inferiore a 6 (sei) ore
In appoggio	Diabetologo/infermiere di Diabetologia/Dietista	

## Riferimenti normativi e bibliografia essenziale

1. <http://www.statoregioni.it/dettaglioDoc.asp?idprov=11094&iddoc=37787&tipodoc=2>
2. [http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6\\_2\\_2\\_1.jsp?lingua=italiano&id=2244](http://www.salute.gov.it/portale/documentazione/p6_2_2_1.jsp?lingua=italiano&id=2244)
3. <http://nefroepidemiologiarc.eu/Registro/Home.htm>
4. [https://giornaleitalianodinefrologia.it/wp-content/uploads/sites/3/pdf/storico/2012/3/p.354-358\\_PROFESIONE\\_NEFROLOGO\\_Postorino.pdf](https://giornaleitalianodinefrologia.it/wp-content/uploads/sites/3/pdf/storico/2012/3/p.354-358_PROFESIONE_NEFROLOGO_Postorino.pdf)

Il Direttore UOC Nefrologia



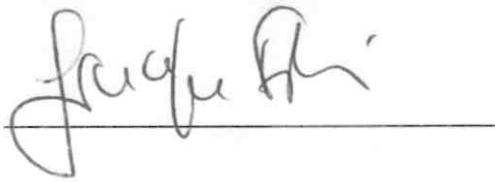
---

Il Direttore UOC Diabetologia



---

Il Direttore dipartimento area medica



---